

AROMATHÉRAPIE, POUR UNE UTILISATION HARMONIEUSE DES HUILES ESSENTIELLES - Niveau I

(Cycle complet sur 3 modules)

Objectifs:

A l'issue de la formation, les participants seront aptes à utiliser de façon sécurisée une dizaine d'huiles essentielles dites "de base" au quotidien. Et composer une trousse d'HE en fonction d'une problématique.

- Acquérir les connaissances de base sur l'origine des HE, la production, les spécificités,
- Quelques notions de botanique sur les plante à essence,
- Les formes galéniques,
- Les propriétés thérapeutiques des HE,
- Savoir utiliser une dizaine d'HE pour la famille de manière sécurisée,
- Connaître les précautions d'usage.

Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et de pratiques olfactives

Livret de formation

Powerpoint explicatif

Exercices d'olfaction

QCM

Exercices interactifs

Durée: 2 jours / 14h00 (2x7h00) - De 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30

1^{ère} demi-journée

- première approche avec les huiles essentielles,
- brève histoire de l'aromathérapie,
- la place des plantes à parfum dans l'évolution du végétal,
- d'où proviennent-elles?
- comment sont-elles fabriquées?
- Lire un flacon d'huile essentielle,
- la composition des huiles essentielles,
- les voies d'application,
- les précautions à prendre pour les usages et utilisation (générales),
- phytothérapie vs aromathérapie,
- hydrolats, huiles essentielles, huiles végétales, macérâts huileux,etc, les particularités.

2^{ème} demi-journée

Morpho SARL - Centre d'affaires et Coworking d'Eguilles et de La Ciotat

190 rue Topaze - 13510 Eguilles RCS AIX 8104860190

contact@morphoburo.com - 06 20 74 92 00 - www.morphoburo.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93131845113 du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'azur.