

COMMUNICATION / ANIMATION

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC AVEC AISANCE

Public visé : Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant améliorer sa prise de parole en public.

Prérequis : Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Objectif de formation :

Permettre aux stagiaires de se perfectionner à l'expression orale et la prise de parole.

Objectifs pédagogiques :

- Améliorer ses qualités d'orateur
- Développer sa confiance et son authenticité
- Structurer son intervention
- Adopter un comportement efficace pendant les échanges
- Renforcer ses qualités d'écoute et d'adaptation
- S'affirmer dans ses interventions

Contenu :

- Les grands principes de la communication devant un auditoire
- La gestion du trac, du stress
- La notion de congruence
- La voix, les gestes, le regard, la respiration, les silences...
- L'art du questionnement et de la reformulation, l'écoute active
- La gestion des émotions, l'assertivité

Moyens pédagogiques :

Approche très interactive. Mises en situations filmées

Durée : 2 jours

Les tarifs:

Formation inter : 2 Jours (14 heures) : 1180 € HT/pers.
Formation intra : 2 jours (14 heures) : 2500 € HT

Intervenant : Formateur Spécialiste du management et/ou de la prise de parole en public.